

## *Bilaga 2 del B*

### **Checklista för kontrollrond (egenkontroll)**

Denna checklista kan användas som den är, eller ses som ett exempel, en mall för att utarbeta en egen checklista. I egna checklistor kan man lägga till och dra ifrån kontrollpunkter för att bättre anpassa listan till den egna verksamheten.

Checklistan i exemplet består av två delar, formulär A och B

Formulär A är en allmän del som gäller en hel byggnad.

Formulär B används för varje lokal inom byggnaden

Båda formulären har hämtats från Marks kommun men här modifierats och kompletterats något.

# Checklista för kontrollrond för inomhusmiljö i skola och förskola

Formulär A Allmän del

Datum \_\_\_\_\_

Skola/förskola	Adress		
Rektorsområde	Skolform <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> Gy <input type="checkbox"/> Sär <input type="checkbox"/> Försk/fri		
Rektor/platschef	Tel	Övr. kontaktperson	Tel
Skyddsombud	Tel	Övr. kontaktperson	Tel
<b>Byggnaden inrymmer</b>		Byggår	Ombyggn.år
<i>Lektionssalar</i> , antal <input type="text"/> Slöjdsalar <input type="checkbox"/> Textil <input type="checkbox"/> Trä <input type="checkbox"/> Metall NO-salar <input type="checkbox"/> Kemi <input type="checkbox"/> Fysik <input type="checkbox"/> Biologi <input type="checkbox"/> Gymnastiksal <input type="checkbox"/> Musik <input type="checkbox"/> Skrivmaskinssal <input type="checkbox"/> Datorrum		Antal vån.	Hiss <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
<i>Elevutrymmen</i> <input type="checkbox"/> Uppehållsrum <input type="checkbox"/> Kafé <i>Elevtoaletter</i> <input type="checkbox"/> I korridor <input type="checkbox"/> Utom byggnad <input type="checkbox"/> Handikapp <input type="checkbox"/> Urinoar <i>Elevhälsovård</i> <input type="checkbox"/> Sköterskemott. <input type="checkbox"/> Läkarrum <i>Personalutrymmen m.m.</i> <input type="checkbox"/> Vilrum <input type="checkbox"/> Personalrum <input type="checkbox"/> Arbetsrum <input type="checkbox"/> Personaltoalett <input type="checkbox"/> Rökrum <input type="checkbox"/> Kopieringsrum <input type="checkbox"/> Städutrymme <input type="checkbox"/> Bibliotek <i>Kök och bespisning</i> <input type="checkbox"/> Tillagningskök <input type="checkbox"/> Centralkök <input type="checkbox"/> Serveringskök <i>Förskoleutrymmen</i> <input type="checkbox"/> Lekrum <input type="checkbox"/> Matrum <input type="checkbox"/> Dockvrå/lekkök <input type="checkbox"/> Vilrum för barn <input type="checkbox"/> Verkstad/våtlek <input type="checkbox"/> Korridor <input type="checkbox"/> Tvättrum/skötrum <i>Annat</i> <input type="checkbox"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		<b>Tobak</b> Antal rökare bland personalen <input type="text"/> Finns rökrum <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Följs tobakslagen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	
		<b>Skolgård/utemiljö</b> Beläggning: <input type="checkbox"/> Asfalt <input type="checkbox"/> Grus <input type="checkbox"/> Gräs <input type="checkbox"/> Lekredskap, säkerhetskontrollerade <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Regn/vindskydd <input type="checkbox"/> Trädgård <input type="checkbox"/> Bollplan <input type="checkbox"/> Bilparkering Staket runt uteplats vid förskola: <input type="checkbox"/> Bra <input type="checkbox"/> Bristfälligt /saknas Avgränsning mot trafik (låg- o mellanstad.): <input type="checkbox"/> Bra /obehövlig <input type="checkbox"/> Bristfällig /saknas Luftförorening: <input type="checkbox"/> Trafik <input type="checkbox"/> Industri	
		<b>Allmänt om byggnaden</b> <input type="text"/> <input type="text"/>	

**Checklista för kontrollrond inom  
respektive lokal**

**Formulär B sid 1(6)**

Enhet \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Lokal

Arbetsledare  Kontaktperson

Vilken verksamhet bedrivs i lokalen?

Lokalens yta  m<sup>2</sup>

Antal personer som tillsammans brukar vistas i lokalen (personal/elever/barn)

Skylt med rumsföreskrifter  Finns  Saknas

**SOLAVSKÄRMNING**

Persienner  Markiser  Annat  Saknas

Kommentar:

**BELYSNING**

Allmänbelysning  Lysrör  Glödlampor

Punktbelysning  Lysrör  Glödlampor

Dagsljus  Bra  För lite  Saknas

Störande reflexer  Ja  Nej

Kommentar:

Kan värmen regleras i lokalen?  Ja  Nej

Kan ventilationen regleras i lokalen?  Ja  Nej

Hur upplevs temperaturen i lokalen? Vintertid:  Lagom  För varmt  För kallt

Sommartid:  Lagom  För varmt  För kallt

Hur ofta vädras lokalen?

Går eleverna/barnen ut på raster och dylikt?

Används lokalerna till annan verksamhet, t.ex. kvällsaktiviteter?  Ja  Nej

Om ja, hur ofta?

och till vad?

Förekommer drag från fönster, portar, ventilationssystem etc?  Ja  Nej

Om ja, från vad?

Förekommer kondens på fönsterrutor?  Ja  Nej

Om ja, när förekommer kondens?

Finns allmänna klagomål på:  Trötthet  Huvudvärk  Torr luft  Dålig luft

Kommentar:

Störande buller förekommer  Ja  Nej

Om ja, från vad?  Ventilation  Trafik  Annat:

Akustik

Upplevs bra  För hårda ytor  För dämpat

Kommentar

VATTENSKADOR, FUKT, MÖGEL, LUKT

Tidigare vattenskador?  Ja  Nej

Om Ja, av vilken orsak och när inträffade skadan?

Fuktfläckar synliga?  Ja  Nej

Om Ja, var?

Mögelväxt? Misstänkt?  Ja  Nej

Om Ja, vad föranleder misstanken?

Obehaglig lukt?  Ja  Nej

Om Ja, från vad?

Kommentar

Möbler

- Massivt trä
- Spånplattebaserat material       Nya       Minst 3 år gamla
- Stoppade möbler       Nya       Minst 3 år gamla
- Plastbaserade möbler       Nya       Minst 3 år gamla
- Annat:        Nya       Minst 3 år gamla

Textilier (gardiner, dukar, mattor etc.)

- Bomull/linne      Tvättat senast år
- Syntetfibrer      Tvättat senast år
- Plysch/sammet      Tvättat senast år
- Textila mattor, typ:       Tvättat senast år

Anslagstavla

- Kork     Juteväv     Tyg     Annat

Växter

- Blommande       Gröna bladväxter       Ris (björk, sälg m.m.)

Djur

- Levande djur       Uppstoppade djur       Akvarium
- Fria aktiviteter med djur, t.ex. ridning:

Svarta tavla och white-board

- Vanliga kritor       Spritpennor       Våttorkas
- Dammfria kritor       "Luktfria" pennor       Avtorkas med torr svamp

Kommentar

Böcker, skrivmateriel

Skåp med dörrar  Öppna hyllor  Annat:

Garner, pyssel, tyger

Skåp med dörrar  Öppna hyllor  Annat:

Leksaker

Skåp med dörrar  Öppna hyllor  Annat:

Städ-, disk- och rengöringsmedel \*)

Skåp med dörrar  Öppna hyllor  Annat:

Färger, lim, lösningsmedel \*)

Skåp med dörrar  Öppna hyllor  Annat:

Kemiska ämnen \*)

Skåp med dörrar  Öppna hyllor  Annat:

\*) Inlåst / oåtkomligt för (små) barn?  Ja  Nej:

Gymnastikredskap

Skåp med dörrar  Öppna hyllor  Annat:

Kommentar

## STÄDNING

Golv

Våttorkas Hur ofta?

Dammsuges Hur ofta?

Torrsopning Hur ofta?

Moppning Hur ofta?

Inredning

<input type="checkbox"/> Våttorkas	Hur ofta?	
<input type="checkbox"/> Dammtorkas	Hur ofta?	
<input type="checkbox"/> Storstädning	Hur ofta?	

Tvätt/rengöring av textilier

<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej	Om Ja, hur ofta?	
-----------------------------	------------------------------	------------------	--

Kommentar


## ÖVRIGT

Hur är ordningen rent allmänt i lokalen?


Är lokalen trivsamt att arbeta i?  Ja  Nej

Motivera


Detta kan vi själva arbeta med för att förbättra miljön i lokalen:
